

Bon dia muntanyencs,

El recorregut de la sortida del dia 29 ha canviat, a causa de la falta de neu a la zona de Fontalba i el risc de no poder realitzar la jornada. El recorregut ha estat traslladat a la zona de Vallter 2000, Refugi d'Ulldeter al Coll de la Marrana. Es un recorregut més exigent que l'anterior pel desnivell que hi ha, però on ben segur hi haurà neu i condicions per gaudir de la jornada.

### **RECORREGUT D'ANADA**

Arribarem a les 09:15 hores al primer pàrquing de Vallter 2000 l'inferior. Un cop estiguem tots allà, el club us pujarà amb la furgoneta, més amunt del pàrquing al punt de sortida del recorregut. Allà es farà una explicació de la jornada, de la col·locació de raquetes i d'altres condicionants. Un cop fet això, començarem la primera part del recorregut per arribar al refugi d'Ulldeter, ja que el punt de sortida està més avall. Un cop al refugi, farem un breu descans i qui vulgui esmorcar una mica ho pot fer. Seguidament, farem la segona part del recorregut, pujant fins el Coll de la Marrana. Un cop a dalt, es pot contemplar el Coll en la seva magnitud, els Pics més importants de la zona i el paisatge espectacular. Hi haurà temps per fer fotos, vídeos i demés.

### **RECORREGUT DE TORNADA**

Després d'una estona, farem la baixada, contemplant el paisatge, fins arribar al punt de sortida, on posteriorment es farà la baixada fins els vehicles. El total del recorregut és similar al de Fontalba, prop de 6 quilòmetres, només que amb força més desnivell i per tant amb més exigència.

### **DINAR**

El dinar, es a l'Hostal Restaurant La Cabanya de Setcases a les 14:30 hores. El menú costa 20€, i es voluntari qui es vulgui quedar.

### **INSCRIPCIONS**

Nom i cognoms complets de tots els que us apunteu, indicant si sou socis o no.

Si us quedeu a dinar, o dinareu pel vostre compte.

Si necessiteu el lloguer de material de raquetes i bastons, o no us cal perquè ja en teniu.

En cas de necessitar les raquetes, ens heu d'indicar el número de peu de cadascú

El CEME es farà càrrec de la gestió del lloguer de raquetes i bastons.

El cost de la activitat pels socis és 0 €. Els infants no socis de menys de 12 anys és de 0 € (activitat no recomanada per a menors de 10 anys). Pels no socis adults la activitat té un cost de 5 €, apart lloguer material i dinar, si cal.

Per tal d'inscriure's, cal enviar un correu al [itpg1106@gencat.cat](mailto:itpg1106@gencat.cat)

## **EQUIPAMENT NECESSARI**

- Gorra
- Buf
- Guants
- Tres capes de abric a la part superior, la ultima no cal que sigui massa gruixuda, (alguna d'elles si fa bon temps es pot portar a la motxilla)
- Ulleres de sol
- Pantaló còmode
- Polaines de neu
- Botes de muntanya còmodes
- Motxilla per portar aigua, barretes i l'abric

Preu del Pack de raquetes i bastons 15 €

Preu només de les raquetes 10 €

Preu del dinar 20 €

Les inscripcions s'han allargat fins el proper dia 18 de gener, a causa de la modificació forçada del recorregut a causa de les condicions de neu. Els preus continuen igual de lloguer material i inscripció, només varia el preu del restaurant que de 19,50 ha passat a 20 €

El número de IBAN per fer la transferència és ES61 3140 0001 9800 1367 0100

En cas de suspendre's l'activitat, per algun motiu, se us farà el reintegrament corresponent.

Salut i Muntanya